

Gemeenschappelijke scholen ST MARTENS LATEM - September 2021

maandag 30 augustus 2021	dinsdag 31 augustus 2021	woensdag 1 september 2021	donderdag 2 september 2021	vrijdag 3 september 2021
			<p><u>Wortel soep (*)</u> 10</p> <p>Penne (*) 1 Vegetarische bolognaise 8, 10 Geraspte kaas 2</p> <p><u>BIO vers fruit</u></p>	<p><u>Tomaten soep (*)</u> 10 </p> <p>Visfilet(Polak Alaska) 6, 10 Groentenjulienne saus 2, 10 <u>Boulghour (*)</u> met groenten 1, 10</p> <p>Petit Gervais met fruits</p>
maandag 6 september 2021	dinsdag 7 september 2021	woensdag 8 september 2021	donderdag 9 september 2021	vrijdag 10 september 2021
<p><u>Knolselder soep (*)</u> 10</p> <p>Cheeseburger 1, 2, 5 (rund en gevogelte) <u>Wortelen (*)</u> Puree 2</p> <p>Gesuikerde kaas</p>	<p><u>Kervel soep (*)</u> 10</p> <p>Rundsstoofvlees 2, 5, 10, 11, 13 <u>Groene boontjes (*)</u> Aardappelen</p> <p></p> <p><u>BIO vers fruit</u></p>		<p><u>Parmentier soep (*)</u> 10</p> <p>Vegetarische chili 8 Rijst 8</p> <p><u>BIO vers fruit</u></p>	<p><u>Groene selder soep (*)</u> 10</p> <p>Kabeljauwfilet meunière 1, 5, 6 <u>Erwtjes (*)</u> </p> <p>Pommes de terre</p> <p><u>BIO vers fruit</u> </p>
maandag 13 september 2021	dinsdag 14 september 2021	woensdag 15 september 2021	donderdag 16 september 2021	vrijdag 17 september 2021
<p><u>Prei soep (*)</u> 10</p> <p>Kipfilet 2 Currysous 2, 10 (appel en chinese groenten) <u>Blé gourmet (*)</u> 1, 10</p> <p><u>BIO vanille yoghurt</u></p>	<p><u>Groene selder soep (*)</u> 10</p> <p>Penne (*) 1 Bolognaise saus 2, 5, 10 Geraspte kaas 2</p> <p><u>BIO vers fruit</u></p>		<p><u>Kervel soep (*)</u> 10</p> <p>Vegetarische burgermaison 1, 5, 8 Coulis van <u>paprikas</u> en peterselie 2, 10 Rijst met groenten 10</p> <p><u>BIO vers fruit</u></p>	<p><u>Tomaten soep (*)</u> 10 </p> <p>Fish sticks (koolvis Alaska) 1, 6 Tartaarsaus 1, 5, 8, 10, 11 Salade met <u>Radis</u> en <u>laitue</u> 5, 10, 11 Puree 2</p> <p><u>BIO vers fruit</u></p>
maandag 20 september 2021	dinsdag 21 september 2021	woensdag 22 september 2021	donderdag 23 september 2021	vrijdag 24 september 2021
<p><u>Venkel soep (*)</u> 10</p> <p>Rundsburger 1 Coulis van <u>broccoli</u> 2, 10 <u>Boulghour (*)</u> met groenten 1, 10</p> <p>Gesuikerde kaas</p>	<p><u>Andalousische soep (*)</u> 10</p> <p> Varkensscalope  Mosterdasus op oude wijze 11, 13 <u>Prei (*)</u> in witte saus 2 <u>Gebakken aardappelen (*)</u> <u>BIO vers fruit</u></p>		<p><u>Pompoensoep (*)</u> 10</p> <p>Groentencouscous met <u>kikkererwten (*)</u> 10 <u>Griesmeel (*)</u> 1, 10</p> <p><u>BIO vers fruit</u></p>	<p><u>Spinazie soep (*)</u> 10 </p> <p>Duo van vis 6 (zalm en Hoki N-Z) in cassolette Stamppot van wortelen 2, 10</p> <p><u>BIO koek</u></p>
maandag 27 september 2021	dinsdag 28 september 2021	woensdag 29 september 2021	donderdag 30 september 2021	vrijdag 1 oktober 2021
<p><u>Courgetten soep(*)</u> 10</p> <p>Gevogelballetjes 1 <u>Tomaten</u>sous met basilicum <u>Erwtjes (*)</u> Aardappelen</p> <p><u>BIO vanille yoghurt</u></p>	<p><u>Wortel soep(*)</u> 10</p> <p>Rundsdaube 2, 5 Luikse stamppot 2, 10</p> <p><u>BIO vers fruit</u></p>		<p><u>Broccoli soep (*)</u> 10</p> <p>Penne (*) 1 Vegetarische bolognaise 8, 10 Geraspte kaas 2</p> <p><u>BIO vers fruit</u></p>	<p><u>Bloemkool soep (*)</u> 10 </p> <p>Hoki filet (Nieuw-Zeeland) gegrild 6, 10 <u>Spinazie (*)</u> in witte saus 2 Pommes de terre</p> <p><u>BIO vers fruit</u> </p>

Bijkomende informatie

Référetie: kalenders van l'IBGE en de l'APAQ-W


Seizoensproducten SEPTEMBER


Groenten
 Broccoli, wortel, groene selder, knolselder, kervel, champignon, andijvie, rode kool, bloemkool, courgetten, spinazie, venkel, boontjes, laitue, rapen, ajuin, erwten, prei, paprikas, pompoen, radijs, tomaat

95 % seizoensgroenten

Fruit
 Appel, peer, pruim


77 % seizoensfruit


Produkt 100% van **verantwoorde landbouw (*)**
 De groenten (wortelen spinazie, erwten, broccoli, prei en groene boontjes), De tarwe, boulghour en griesmeel, De witte pastas, kikkererwten, witte eijn rode bonen gebakken aardappelen eiergerecht, gevogelteworsten al het fruit en compotes schotel en dessert), rozijnen, Yoghurts


Produkt 100% afkomstig van de **korte keten**
 Ons vlees, aardappelen en frieten, appelen, peren en pruimen (in seizoen) afkomstig uit België


1. Gluten, 2. Melk, 3. Schaaldieren, 4. Weekdieren, 5. Eieren, 6. Vis, 7. Pindas, 8. Soja, 9. Schaalvruchten, 10. Selder 11. Mosterd, 12. Sesamzaad 13. Sulfiten, 14. Lupine

De compositie van onze schotels kan afwijken in functie van de leveringen. Onze schotels kunnen sporen van andere allergenen bevatten dans gecommuniceerd.

Belgisch Recept 

Schotel bevat vis van duurzame visserij 

Schotel bevat varkensvlees 

Product van fairtrade afkomst 

ATELIER
by sodexo