



EHBO BIJ KINDEREN

GEMEENTESCHOOL LATEM-DEURLE 7 FEBRUARI 2017

INLEIDENDE VRAGEN

- Wie heeft thuis een blusdeken ?
- Bij wie staan huishoudproducent achter slot en grendel ?
- Bij wie komen de kinderen niet in de keuken tijdens het koken ?
- Wat is de normale hartfrequentie bij een kind ?
- Bij een volwassene ?
- Hoe snel ademt een kind ? Volwassene ?

PROGRAMMA

- Verslikking
- Brandwonden
- Bloedneus
- Epilepsie
- Flauwvallen
- Uitgeslagen tand
- Wonden
- Insectenbeet
- Allergie
- Hersenschudding
- Intoxicatie

VERSLIKKING

- Kinderen < 1 jaar, baby
- Vaak meteen ernstig
- Tijdens eten, inslikken muntstuk
- Kinderen > 1 jaar
- Lichte verslikking met tijdelijke last bij ademen, meestal onschuldig
- Ernstige verslikking met volledige obstructie van de luchtweg.

VERSLIKKING BIJ BABY

- **Rugslagen** : minst risico op schade
 - 1/ Baby in buiklig op de voorarm. Hoofd lager dan de romp
 - 2/ Ondersteun de onderkaak met de hand
 - 3/ Sla 5x met het achterste deel van de hand met de bedoeling om het voorwerp te verwijderen
 - 4/ controleer tussen te slagen door.
- **Borstcompressie** : meer risico op schade, steeds laten controleren door arts nadien
 - 1/ Baby in ruglig op de voorarm, hoofd lager dan romp
 - 2/ Ondersteun hoofd met de hand
 - 3/ plaats 2 vingers op het midden van de borst
 - 4/ 5x borstcompressie geven

Bel steeds de hulpdiensten indien het kind bewusteloos is of de verwijdering niet direct slaagt !

VERSLIKKING BIJ BABY



VERSLIKKING BIJ KIND > 1 JAAR (CFR VOLWASSENE)

- Enkel ingrijpen bij volledige obstructie en afsluiting van de luchtweg !
- Indien kind kan praten, enkel aanmoedigen om te hoesten, niet ingrijpen (first do no harm !)
- Kinderen ouder dan 1 jaar worden behandeld volwassene.
- Ook hier bestaat een systeem met rugslagen en buikstoten (Heimlich)

VERSLIKKING BIJ KIND > 1 JAAR

- Rugslagen :
 - 1/ Ga achter en naast het slachtoffer staan
 - 2/ Ondersteun de borst, laat slachtoffer voorover buigen
 - 3/ geef 5 slagen met de hiel van de hand tussen de schouderbladen om het voorwerp te verwijderen
 - 4/ Controleer
- Buikstoten : Heimlich : steeds nadien door arts laten controleren omwille van risico orgaanschade
 - 1/ ga achter slachtoffer staan, beide armen rond de bovenbuik
 - 2/ laat slachtoffer voorover buigen
 - 3/ Vuist tussen navel en borstbeen plaatsen
 - 4/ Maximaal 5 maal krachtig samentrekken naar achter en boven toe.

Ook hierbij verwittig je snel de hulpdiensten indien geen onmiddellijk resultaat !

RUGSLAGEN EN BUIKSTOTEN > 1 JAAR



BRANDWONDEN

- Rol het slachtoffer over de grond om de vlammen te doven. Rennen wakkert de vlammen aan.
- Blus met water, tenzij het om brandende olie gaat
- Een blusdeken is erg handig
- **Koffie, thee en soep zijn de grote boosdoeners bij kinderen.**
- Kleding niet verwijderen tenzij bij chemische verbranding
- Verwijder alleen kleding die niet in de wonde kleeft

1^{ste} graad : roodheid, intacte huid

**CAVE : gevoelige kijkertjes
waarschuwen !!!!!**



BRANDWONDEN

- Houd de brandwonde minimaal 20 minuten onder stromend (lauw, niet te koud) water
- Koel alleen de wonden, niet de volledige patiënt (hand onder kraan, niet onder douche indien niet nodig) ter preventie van onderkoeling.
- Breng geen zalf of creme aan (tenzij bij hele kleine wonden (<1 EURO stuk), laat steeds een arts kijken bij grotere wonden
- Bedenk met steriel verband of schone doek

Blaren (tweedegraads) : goede kans op genezing, wel erg pijnlijk

Iedere week minstens 1 kind met dergelijke wonden op spoed !!!!



BRANDWONDEN

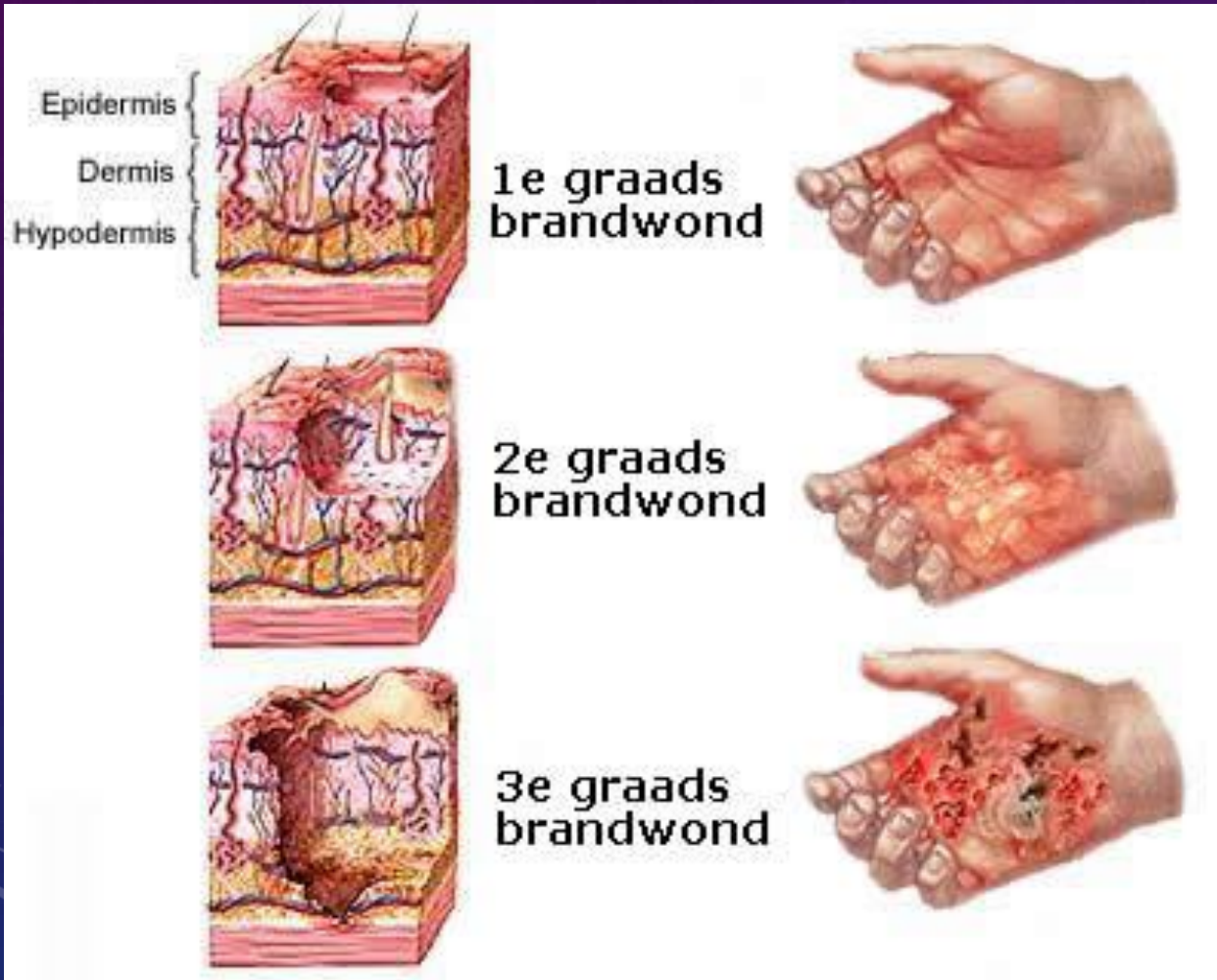


Foto van 3^{de} graads brandwonde
besparen we u.

Voorkomen is absoluut
beter dan genezen !!!

BLOEDNEUS

- Ga zitten, snuit de neus
- Neus dichtknijpen net onder het neusbeen
- Licht vooroverbuigen
- Adem door de mond
- 10 minuten ononderbroken dichtduwen

Consulteer een arts indien de neus nog bloed na 10 minuten dichtknijpen

EPILEPSIE

- **Laat de aanval natuurlijk verlopen !** (patiënt niet verplaatsen)
- Haal gevaarlijke voorwerpen weg uit de omgeving van de patiënt (bril, gebit,...)
- Nieuwsgierigen op afstand houden
- Bescherm het hoofd met de handen of iets zacht (kussen, jas,...)
- Van zodra mogelijk patiënt op de zij leggen (stabiele zijligging, bij eventueel braken na de aanval)
- Maak van zodra dit kan knellende kleding los
- Observeer de patiënt na de aanval (meestal meerdere minuten nodig om tot 100 % normaal bewustzijnsniveau te komen)

EPILEPSIE

• Wat niet te doen !

- 1/ Probeer te persoon niet op te tillen of op een stoel te zetten.
- 2/ Steek nooit iets tussen de tanden !
- 3/ Geef nooit eten of drinken zolang de persoon niet 100 % terug wakker en bewust is (verslikking !)
- 4/ Val de patiënt niet lastig na de aanval, laat patiënt rustig bijkomen ! Stel geen 100 vragen, begin niet met de patiënt rond te sleuren

EPILEPSIE

- Stabiele zijligging!



FLAUWVALLEN : SYMPTOMEN

- Vaak voelt het slachtoffer dit aankomen : te weinig bloed naar de hersenen !
- 1/ Zwakte en misselijkheid
- 2/ Bleek, zweten, klamme huid
- 3/ zwart voor de ogen
- 4/ Flauwvallen

FLAUWVALLEN : MEEST VOORKOMENDE OORZAKEN

- Orthostatisch :
- 1/ Lang rechtstaan
- 2/ Te snel rechtekomen uit liggende houding
- 3/ Deshydratie
- Vagaal :
- 4/ Hevige emotie
- 5/ Bloed zien
- 6/ Pijn

FLAUWVALLEN : WAT TE DOEN

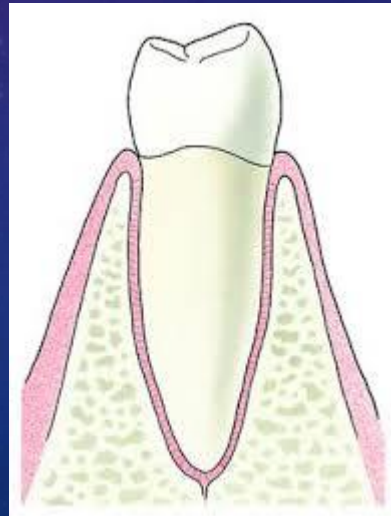
- Bij voorafgaande symptomen (misselijk, zweten, zwarte vlekken), laat slachtoffer neerliggen om een val te vermijden.
- Hou nieuwsgierigen op afstand
- Maak knellende kledij los
- Leg de benen in de hoogte
- Controleer ademhaling en pols (zie deel 2 BLS)
- Eens de patiënt bijkomt, laat hem nog enkele minuten liggen. Laat hem niet direct terug opstaan.
- Bij braken kies je voor de stabiele zijligging (cfr epilepsie)



Indien de patiënt niet bijkomt na een tweetal minuten bel je de hulpdiensten.

UITGESLAGEN TAND

- **Melktanden worden nooit teruggeplaatst**, omdat dit de definitieve tand kan beschadigen !
- Losse definitieve tanden, worden best bewaard in melk of speeksel (desnoods in de mond) om niet uit te drogen
- **Raak de tandwortel niet aan !**
- Raadpleeg zo snel mogelijk een tandarts.



WONDEN

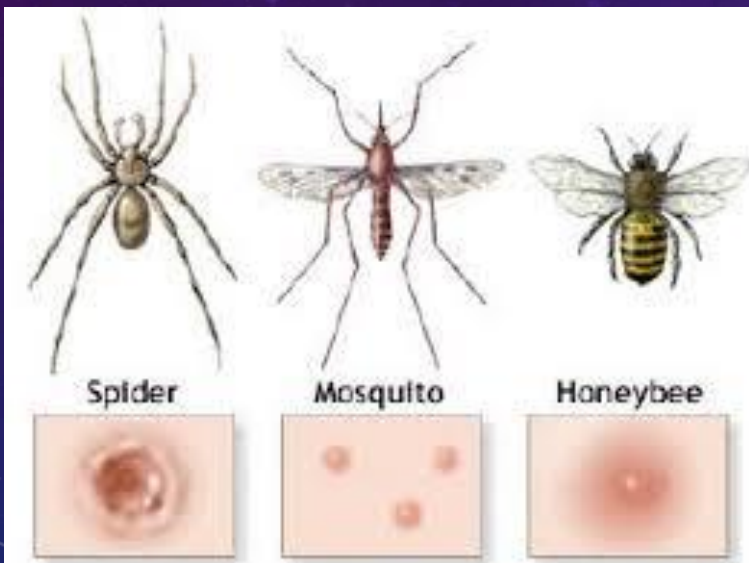
- Pijnlijke open wonde, soms met vreemd voorwerp in de wonde (stuk glas, nagel,...)
- Bij hevig bloeden : oefen druk uit op de wonde
- Laat voorwerpen in de wonde zitten
- Spoel schoon met proper, lauw water, droog af met schone handdoek
- Dek af met steriel verband of schone doek

MET EEN WONDE NAAR DE DOKTER ?

- Vuile wonden of wonden die moeilijk schoongemaakt kunnen worden (straatvuil, mest,...)
- Zichtbare onderhuidse structuren als botten, pezen of spieren
- Wonden in het gelaat, ogen, geslachtsdelen
- Bijtwonden (dier of mens)
- Vastzittende voorwerpen
- Steekwonden
- Tetanusvaccinatie > 10 jaar geleden (vooral bij volwassenen, kinderen zijn meestal in orde)

INSECTENBEEET

- Meestal : lokale reactie met roodheid, jeuk, zwelling en pijn, verschilt naargelang insectensoort
- Soms : uitgebreide allergische reactie met luchtwegobstructie en shock (R/ Epipen bij gekende allergie)



INSECTENBEET

- Verwijder de angel indien die nog in de huid steekt met een pincet (zonder angel te beschadigen)
- Koel de plaats van de beet af met een blokje ijs (helpt tegen zwelling, pijn en roodheid)
- Jeukstillende zalf

Consulteer een arts indien :

Zeer sterke lokale zwelling

Bijensteek in de mond of keel (geef intussen een waterijsje of laat op een blokje ijs zuigen)

Bel de dienst 100 bij ernstige allergische reactie met ademnood en shock

ALLERGISCHE REACTIE : ZEER DIVERS BEELD



Huiduitslag
Jeuk
Niezen
Gezwellen oogleden
Gezwellen lippen
Kortademigheid

ALLERGISCHE REACTIE

- Veel oorzaken : insectenbeet, voeding, planten, medicatie
- Symptomen kunnen zeer divers zijn, verloop kan beperkt zijn maar uitzonderlijk ook zeer ernstig
- 1/ Jeuk, rode huiduitslag
- 2/ Braken, misselijk, duizelig
- 3/ Ademnood, piepende ademhaling
- 4/ Verwardheid, bewustzijnsverlies, shock

Allergie moet bijna altijd behandeld worden met medicatie, bel daarom steeds een arts

Blijf in afwachting bij de patiënt

Bel de dienst 100 bij erg moeilijke ademhaling en bewustzijnsverlies

HERSENSCHUDDING

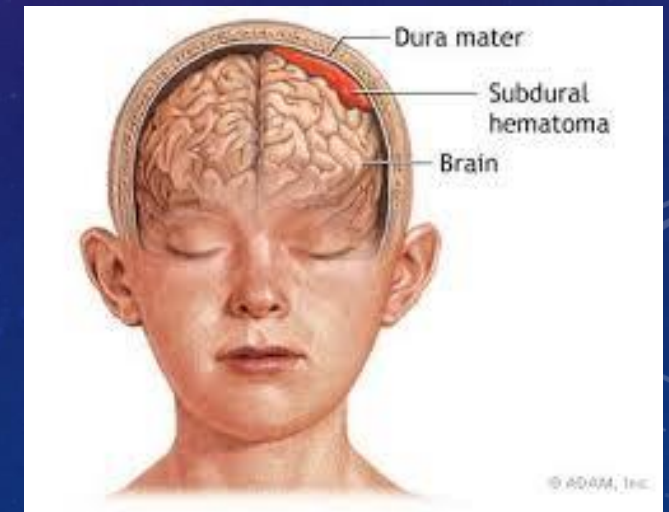
- Wat stel je vast ?
- Plotse hevige impact op lichaam en hoofd (botsing hoofd tegen hoofd, tegen muur, val met fiets)
- Hoofdpijn, verwardheid, misselijkheid, braken, duizelig
- Overgevoeligheid voor licht en geluid
- Wonde of buil op het hoofd
- Soms bewustzijnsverlies bij hevig trauma

HERSENSCHUDDING

- Stel het slachtoffer gerust, laat hem/haar rustig liggen
- Houd hoofd en nek onbeweeglijk om schade aan nek en wervelzuil te vermijden
- Houd een zak water met ijs tegen de bloeditstorting, verzorg wonden indien mogelijk
- Laat steeds de patiënt nakijken door een arts

Bel de hulpdiensten (100) bij :
Bewustzijnsverlies > 1 minuut
Sufheid, moeilijk wakbaar
Bloed uit neus en/of oor
Herhaald braken

Sterk vermoeden van nekletsel (gedaald gevoel en onvermogen tot bewegen van ledematen)



INTOXICATIES

- Erg populair bij peuters en kleuters



Vaatwastabletsnoepjes



Mr. Properlimonade



Robijn beertjespudding

Marketing werkt, uw kinderen lusten het als snoep !

INTOXICATIES

- Houd producten **achter slot en grendel**
- Bel steeds een arts of antigifcentrum 070 245 245 (altijd in GSM steken)
- **Niet laten braken**
- **Niet laten drinken (geen melk of water geven)**
- Droge giftige stoffen op de huid voorzichtig afborstelen vooraleer te spoelen met water, kledij verwijderen
- Vermijd zelf contact met schadelijke stoffen of dampen
- Bij bewusteloze patiënt : stabiele zijligging en hulpdiensten bellen.

INSCHATTEN VAN DE ERNST : POLS EN ADEMHALING

Leeftijd	Ademhalingsritme	Hartritme
<1 jaar	30-40 /min	110-160/min
1-2 jaar	25-35/ min	100-150/min
2-5 jaar	25-30/min	95-140 /min
5-12 jaar	20-25/min	80-120/min
>12 jaar	15-20/min	60-100/min

Kinderen hebben dus een hogere hartslag en ademhalingsfrequentie dan volwassenen !!!

Meester Erwin : pols in rust 140/min, ademhaling van 30/min = voorteken van problemen.
5-jarige kleuter met dezelfde waarden is eigenlijk nog gezond !

MEER WETEN ?

- www.rodekruis.nl/ehbo
- www.thuisarts.nl